

# 2.3

## ¿Primero yo, después yo y al último yo?

*“El egoísta se ama a sí mismo sin rivales”.*

*Cicerón.*

¿Te ha pasado que conoces a alguien con ideas tan fijas que cree tener la razón en todo? ¿Has sentido alguna vez que eres así? Eso se conoce como mentalidad auto centrada y es una forma de pensar limitante porque genera ideas estáticas a partir de lo que una vez se aprendió o se vivió, sin aceptar modificaciones y considerándolas como las únicas válidas. Cuando pensamos así cerramos la posibilidad del diálogo y de vincularnos con los demás como iguales. Todos podemos instalarnos en ella y caer en una actitud egoísta, pero también podemos reconocerla y trabajar para abrir nuestra perspectiva con la disposición a aprender de los demás, con la certeza de que el otro puede tener la razón o puede saber más que yo, por eso...

**El reto es** identificar las consecuencias de acciones motivadas por una mentalidad auto centrada en ti y en otras personas.

### Actividad 1.

a. En parejas analicen el esquema sobre los rasgos de una mentalidad auto centrada:

No te voy a pasar la tarea porque mi trabajo me costó hacerla

Mi equipo favorito es el mejor, los demás son unos perdedores

Eres mi novia y no necesitas a nadie más, dile a tus amigas que ya no te busquen



Llegó un compañero nuevo, le voy a poner un apodo para darle la bienvenida al grupo

Es mi balón y si no soy el capitán del equipo no juego y tampoco ustedes

Yo tengo la razón y los demás están equivocados

b. Comenten:

De acuerdo con lo que observaron en el esquema, una persona con una mentalidad auto centrada:

1. ¿Puede ser empática?
2. ¿Se relaciona con los demás de forma abierta y con confianza?
3. ¿Se da la oportunidad de aprender de los demás?
4. ¿Es apreciado por las personas con quienes convive? ¿Por qué?

### Actividad 2.

- a. Recuerda una situación en donde hayas utilizado una mentalidad auto centrada o piensa una situación que involucre a alguien que tenga ese tipo de mentalidad. Completa la tabla aquí o en tu cuaderno, anotando dos consecuencias de esa situación:

Acción	Consecuencias	
	Positivas	Negativas
Para ti o para la persona con mentalidad auto centrada		
Para las otras personas involucradas en la acción		

- b. Analiza:

- ¿Encontraste el mismo número de consecuencias positivas que negativas?
- ¿Cuáles limitan o complican la convivencia?
- ¿Conviene aprender a desarrollar una mentalidad abierta, empática y solidaria? ¿Por qué?

### Reafirmo y ordeno

La convivencia en la familia, en la escuela y en la comunidad propicia que se generen vínculos con personas con quienes establecemos relaciones porque compartimos un espacio, actividades, intereses o proyectos. Cuando estas relaciones parten del respeto y se nutren de la empatía, la solidaridad y la colaboración, el ambiente de convivencia se vuelve nutritivo, pero cuando lo que prevalece es la mentalidad auto centrada con tendencia al egoísmo, los vínculos permanecen débiles y lo que se obtiene es una suma de individuos que no forman una comunidad y se pierde la oportunidad de crecer y aprender en conjunto.



### Para tu vida diaria

La próxima vez que identifiques alguna característica de la mentalidad auto centrada en tus pensamientos, reacciones y juicios hacia los demás, haz una pausa y trata de romper esa inercia escuchando, observando y analizando las oportunidades de aprendizaje que te brinda la relación con otras personas.

### ¿Quieres saber más?

Consulta el resumen animado del libro El gen egoísta, de Richard Dawkins, disponible en: <https://youtu.be/AT30hMk5E3Y>

### CONCEPTO CLAVE

**Egoísmo:** Actitud que se basa en el pensar sólo en sí mismo. Es lo contrario a pensar y considerar a los demás de forma desinteresada.