6.2 Decisiones ante el cambio de panorama

"Cuando no se puede lograr lo que se quiere, mejor cambiar de actitud".

Terencio.

¿Alguna vez has planeado, revisado las opciones que tienes y estás a punto de decidir, pero te das cuenta que ha cambiado la situación?, ¿cómo te sentiste?, ¿qué haces en ese momento?

Algunas veces, aunque planifiquemos para decidir, el panorama cambia, provocando modificaciones a nuestros planes. El sentimiento de angustia y frustración te pueden invadir, pero tómalo con calma: la vida siempre está en un constante cambio.

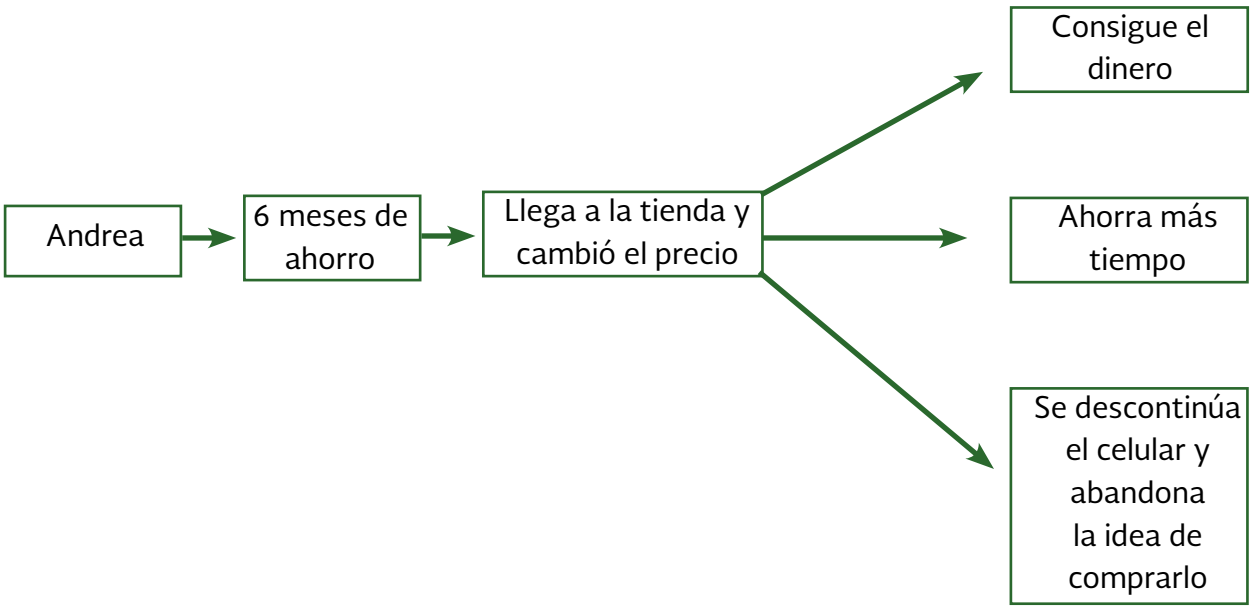
Genera estrategias y escenarios que te permitan contemplar dichos cambios.

El reto es definir el propósito, el alcance y la perspectiva de decisiones a corto, mediano y largo plazo considerando el contexto, valoraciones de carácter ético y de seguridad.

Actividad 1.

a. Individualmente, lee la siguiente situación y analiza el diagrama de flujo.

Andrea trabajó por más de seis meses para comprarse el teléfono celular que quería, pero al llegar a la tienda, el precio había aumentado. Para lograr adquirirlo, ella tendría que trabajar algunos meses más, pero el modelo podrían descontinuarlo. Ella quiere obtener el dinero lo más rápido posible, pero no sabe qué hacer.



Actividad 2.

a. De manera individual recuerda alguna situación donde ustedes hayan planificado tomar una decisión, pero el panorama se modificó.

b. Si no recuerdas alguna situación, puedes tomar el siguiente ejemplo:

Estaba leyendo un libro pero recordé que tengo tarea y decidí realizarla porque es de Matemáticas y es para mañana, pero a los minutos mis amigos me llamaron para ir a una fiesta y no sé si asistir o no.

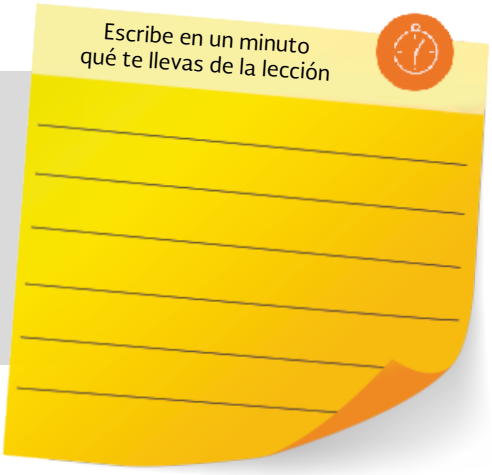
c. Realiza el diagrama de flujo en tu cuaderno, sobre las decisiones que tomaste para resolver la situación. Pueden guiarse con las siguientes preguntas:

- ¿Qué hiciste?
- ¿Cómo lo resolviste?
- ¿Cómo te sentiste?

De ser posible compartan sus diagramas de flujo con sus compañeros de grupo.

Reafirmo y ordeno

Estar preparado para los **cambios de panorama** antes de decidir, te evitará molestia, ansiedad y frustración, además que te posibilitará diseñar estrategias que te permitan reaccionar resiliente y asertivamente en tus decisiones ante dichos cambios.



Para tu vida diaria

Ante los posibles cambios de panorama, es importante estar preparado para enfrentarlos con facilidad. Te invitamos a escribir 10 frases que consideres útiles y que puedas emplear cuando se presenten situaciones en donde tengas que tomar una decisión. Colócalas en la puerta de tu casa, para que contribuya a disminuir la ansiedad y la frustración de los miembros de tu familia.

¿Quieres saber más?

Se sugiere ver la película *Corre Lola corre* (Tom Tykwer, 1998), en la que se presentan tres posibilidades a la protagonista y, cómo cada una de ellas refleja un cambio en el panorama de la situación. Ve la sinopsis en https://www.filmaffinity.com/mx/film531259.html

CONCEPTO CLAVE

Cambio de panorama: Modificación del entorno que lleva a replantear los objetivos establecidos.

GLOSARIO

Resiliencia: Capacidad que tienen las personas para adaptarse a los cambios trascendentales en su vida.