

5.3

Decido y asumo las consecuencias de mis actos

“Las decisiones son fáciles cuando sólo hay una alternativa”.

Robert Fisher.

Antes de decidir, ¿tomas en cuenta que puede haber una o más opciones además de la que crees?, ¿piensas en cada una de las consecuencias ante las posibilidades que se te presentan? Normalmente, cuando tenemos una situación o dilema que resolver, pensamos que sólo hay dos caminos, pero seguramente hay más de esos. Antes de decidir analiza los distintos escenarios, las decisiones en cada uno de ellos, al igual que las consecuencias positivas y negativas de tomar tal o cual decisión.

El reto es examinar los elementos clave que pueden considerar para tomar decisiones de forma consciente y responsable en situaciones de su vida cotidiana.

Actividad 1.

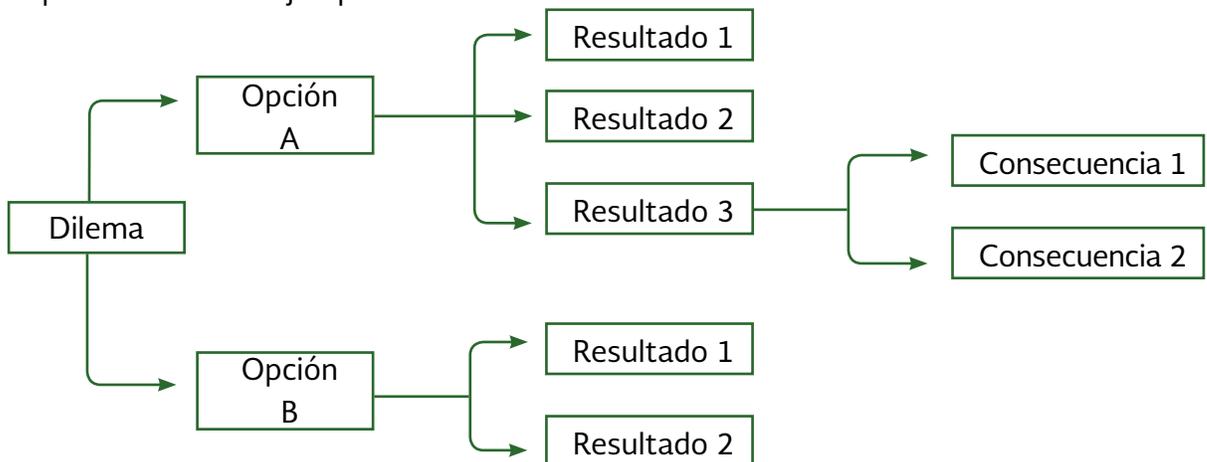
a. En equipo lean la siguiente situación.

Miguel tiene discapacidad motriz, la cual le impide mover sus extremidades inferiores. Él desea formar parte del equipo de basquetbol, deporte que le apasiona desde pequeño, pero cuando lo ha solicitado en la escuela, le dicen que por su condición no es posible.

b. Reflexiona la situación que vive Miguel con base en las siguientes preguntas:

- ¿Qué debe hacer Miguel ante esta situación?
- ¿Cómo podría lograr su objetivo?
- ¿Consideras que debe dejar de pensar en jugar basquetbol y realizar alguna otra actividad?

c. Con base en sus respuestas, elaboren un árbol de decisiones tomando en cuenta las opciones que podría asumir o construir Miguel y las consecuencias positivas al hacerlo. Te presentamos un ejemplo de cómo hacerlo:



d. Al menos dos equipos, compartan su árbol de decisiones con el grupo.

Actividad 2.

- En el grupo, elaboren una tabla en la cual identifiquen decisiones semejantes y diferentes entre los equipos.
- De las opciones compartidas, imaginen los escenarios posibles para que Miguel logre su objetivo. Para ello:
 - Elijan en consenso tres opciones.
 - Vislumbren las consecuencias positivas y negativas para cada una de las opciones de decisiones que él puede tomar.
- En conjunto elijan cuál es la mejor opción para Miguel.

Reafirmo y ordeno

Visualizar las opciones que tenemos y las **consecuencias** de cada una de ellas antes de decidir, nos permite sopesar la cantidad de energía que invertiremos para lograr nuestros objetivos y cuáles son las consecuencias positivas y negativas para lograrlo. En algunas ocasiones hay caminos más cortos pero menos seguros o placenteros para alcanzar nuestras metas.



Para tu vida diaria

Ayuda a tu familia a construir escenarios posibles para resolver una situación cotidiana en la que deban tomar una decisión. Puede ser optar entre comprar algunos productos y no otros, planificar los gastos del mes, entre otros.

¿Quieres saber más?

Escucha la canción *Todo a pulmón*, de Miguel Ríos, y reflexiona si ante todas las acciones que menciona pudo tomar algunas opciones que implicaran menos esfuerzos para lograrlas.

CONCEPTO CLAVE

Consecuencias:

Hecho o acontecimiento producido por una decisión anterior.

GLOSARIO

Escenarios posibles:

Juego de posibilidades racionales que las personas identifican o construyen para tomar una decisión adecuada.