

5.2

Antepongo mis prioridades y valores para decidir

“Abre tus brazos al cambio, pero no dejes ir tus valores”.

Dalai Lama.

Cuando debemos tomar una decisión, no siempre se presentan las condiciones de forma favorable. En esas ocasiones se nos presenta un dilema ético: ¿lograr mis objetivos, aunque traicione mis valores? y ¿anteponer los resultados que planifiqué a mis prioridades? Tú, ¿qué decidirías?

Toma en cuenta los objetivos que deseas lograr, pero también tu seguridad y los valores que has construido para dirigir tus acciones, ante situaciones que se presentan en la vida y que la pueden poner en riesgo. Antepón una ética de cuidado en tu vida y decisiones.

El reto es examinar los elementos clave que pueden considerar para tomar decisiones de forma consciente y responsable en situaciones de su vida cotidiana.

Actividad 1.

a. En equipo, completen la tabla con los elementos que se les pide.

- Acciones divertidas o atractivas
- Prioridades
- Valores
- Consecuencias

Acciones diversas o atractivas	Prioridad en la vida (si/no)	Valores que antepones	Consecuencias que podrías tener

Actividad 2.

- En el grupo, con base en la actividad anterior, elijan un representante del equipo para que exponga su tabla.
- Cuando hayan expuesto los representantes de todos los equipos, reflexionen en conjunto sobre:

¿Por qué es importante anteponer prioridades y valores ante situaciones atractivas o divertidas, pero que pueden poner en riesgo su proyecto de vida?

Reafirmo y ordeno

En la juventud hay situaciones que son atractivas y divertidas que pueden llamar más tu atención. Sin embargo, algunas de ellas probablemente dificulten el logro de tus metas, podrían poner en riesgo tu salud, seguridad y proyecto de vida. Antepón tus valores, **prioridades**, seguridad y la planificación que has realizado para lograr tus objetivos a corto, mediano y largo plazo.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección

**Para tu vida diaria**

Elaboren un tríptico sobre la importancia de los valores y las prioridades de los jóvenes para cuidarse y lograr sus objetivos. Le sugerimos repartirlo en su escuela.

¿Quieres saber más?

Lee el libro “Los derechos del corazón” (Dabar, 2016), de Leonardo Boff, en el que se explica de forma detallada la ética de cuidado y la importancia de los valores en ella.

CONCEPTO CLAVE**Prioridad:**

Acción que debe anteponerse a cualquier otra, tanto en tiempo como en orden.

GLOSARIO**Ética de cuidado:**

Reflexiones y acciones que promueven una vida saludable física, emocional, espiritual, mental y social para la persona, el grupo, la comunidad y el ambiente.

Situación de riesgo:

Hechos o acciones que pueden causar daños a las personas.