

# 3.2

## ¿Cómo lograr mis metas?

*“Solo aquellos que arriesgan yendo muy lejos pueden encontrar lo lejos que pueden llegar”.*

*T.S. Eliot.*

Plantearse **metas** de acuerdo a tus prioridades y valores, te ayudará a tomar mejores decisiones. Para hacerlo, es importante saber qué es lo que quieres, qué incluye y qué no, y reconocer tu punto de vista y el de otros. Analiza cada situación para descubrir qué implica realmente y qué das por sentado, para entender la relevancia de tus decisiones en el logro de tus metas.

**El reto es** identificar decisiones que puedes tomar en el corto, mediano y largo plazo considerando aquellas que son cruciales para alcanzar tus metas.

### Actividad 1.

a. Piensa en algo importante para ti que quieras lograr en este año y escríbelo aquí.

---

---

---

b. Responde a las siguientes preguntas; te ayudarán a plantearte metas específicas para lograr lo que deseas.

- Describe los diferentes aspectos de lo que deseas: cuándo, cómo, dónde y de qué manera lo quieres.

---

---

---

- ¿Qué información necesitas para lograrlo y dónde puedes obtenerla?

---

---

---

- ¿Qué efectos tendría en tu vida y en la de otros alcanzar tu deseo?

---

---

---



### Actividad 2.

A partir del ejercicio anterior, reflexionen sobre lo que deben tomar en cuenta para establecer metas.

- Compartan las dificultades que pueden tener o han tenido para establecer metas.
- Hablen de qué hacer cuando surgen imprevistos.

### Reafirmo y ordeno

Tomar decisiones informadas para alcanzar las **metas** que te planteas requiere de un ejercicio de investigación, análisis y reflexión. Es importante que consideres los diferentes elementos de tus metas, como la temporalidad, lugar, modo y consecuencias. Detenerse a pensar en todo esto te ayudará a plantearte metas más específicas y a decidir con responsabilidad.



### Para tu vida diaria

Comparte con tu familia tus reflexiones sobre esta variación. Pregúntales cómo hacen para plantearse metas y qué decisiones importantes han tenido que tomar para alcanzar lo que buscan.

### ¿Quieres saber más?

Te recomendamos ver la película “Un camino a casa” (2016) del director Garth Davis y encontrar diferencias con respecto a tu planteamiento de cómo lograr tus metas. Será inspirador en tu vida.

### CONCEPTO CLAVE

#### Meta:

Es un propósito que persigues, planeas y te comprometes a alcanzar; conjuga el deseo de querer algo y la acción.