

2.3

El futuro conmigo y con los demás

“No vayas donde va el camino, ve donde no hay camino y deja huella.

Ralph Waldo Emerson.

Para proyectar tu vida es importante pensar en diferentes aspectos de tus metas.

¿Te has planteado cuáles son tus objetivos en cuanto a lo personal y en cuanto a lo social en tu proyecto de vida? Es fundamental que consideres tu bienestar y cómo te vinculas con los demás.

El reto es identificar la importancia de establecer un **proyecto de vida** que te permita definir metas de acuerdo con tus intereses, valores y contexto, para guiar la toma responsable de decisiones.

Actividad 1.

a. Escribe, en forma de lista, cuatro de tus metas a largo plazo en el aspecto personal.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

b. Ahora, escribe cuatro metas (sociales) en cuanto a tu relación con los demás.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

c. Finalmente, describe cómo te imaginas dentro de 15 o 30 años, basándote en las metas que te has planteado en los aspectos personal y social.

Actividad 2.

- a. Reflexionen entre todos sobre sus prioridades, valores y expectativas al plantearse metas personales y sociales
- Compartan qué es importante para ustedes al plantearse metas personales.
 - Platiquen acerca de qué aspectos son valiosos para ustedes en cuanto a lo social en su futuro.

Reafirmo y ordeno

Para construir tu **proyecto de vida**, es necesario que consideres algunos elementos fundamentales sobre ti mismo (tus prioridades, valores, expectativas, recursos) y sobre el contexto actual. Plantearse metas sobre las diferentes dimensiones (personal y social) te permitirá tener mayor claridad en cuanto a lo que deberás hacer para conseguirlas.



Para tu vida diaria

Continúa en casa tu proyecto de vida. Junto a cada meta personal o social, escribe la serie de pasos que debes seguir para poder alcanzarla. Visualízate periódicamente como deseas verte en 15, 30 o 50 años.

¿Quieres saber más?

Lee con atención el poema 46 de “Canto a mí mismo” del poeta y humanista Walt Whitman. En éste podrás reconocer las reflexiones sobre un proyecto de vida a largo plazo y sus enseñanzas. Te compartimos un enlace en donde podrás leerlo: <https://elbosquesilencioso.com/2016/02/10/canto-a-mi-mismo-poema-46/>

CONCEPTO CLAVE

Proyecto de vida:

Es un plan personal a largo plazo sobre lo que se desea para la propia vida, e incluye objetivos y metas considerando prioridades, valores, expectativas y recursos personales, y el contexto actual, en diferentes áreas como la personal, la social, la académica, la profesional y la laboral.