

1.1

¿Qué voy a ver en este curso?

“Son nuestras decisiones las que muestran lo que podemos llegar a ser. Mucho más que nuestras propias habilidades”.

J. K. Rowling

Soy Lorenzo. En cuatro días es mi examen para entrar a la Universidad. Pero... me invitaron a ir a una fiesta mañana. No sé qué hacer, pues ambas cosas son importantes para mí. No sé si ir a la fiesta o repasar los últimos temas del examen.

¿Te ha pasado algo similar? En este curso te presentaremos un método que te servirá de guía cuando tengas que tomar una decisión importante para que ésta promueva tu bienestar y el de los demás.

El reto es identificar elementos del curso que te ayudarán a tomar decisiones de manera consciente, autónoma responsable y ética ante diversas situaciones de la vida, con el fin de promover el bienestar individual y colectivo.

Actividad 1.

Trabaja de manera individual.

Lee la siguiente historia:

José Luis vive en Huetamo, Michoacán. Estudia la preparatoria y una vez que termine quiere irse a Morelia a estudiar Derecho.

Sin embargo, empezando el tercer año, su tío que vive en Los Ángeles le propone llevárselo para allá a trabajar como mesero en el restaurante de unos conocidos. El sueldo que le ofrece es muy bueno y podría viajar con su tío, quien además está dispuesto a pagar el pasaje. José Luis considera que es una oportunidad única que quizás no se vuelva a presentar. Tiene dos semanas para decidir: ¿se queda o se va?



Si José Luis fuera tu amigo y te pidiera un consejo, ¿qué le dirías? Escríbelo en un minuto.

Actividad 2

Reúnete en un equipo de cuatro o cinco compañeros.

- Compartan sus respuestas de la actividad anterior.
- Imaginen que están en la situación de José Luis. Hagan una lista con máximo cinco elementos que tendrían en cuenta para tomar la decisión con base en su experiencia.
- Consensúen y escriban tres consejos que darían a José Luis para tomar su decisión.

Reafirmo y ordeno

¿Qué decisión debe tomar José Luis? Probablemente, la información que tenemos al respecto no es suficiente para dar una respuesta definitiva. ¿Cómo podríamos ayudarlo? ¿Qué aspectos sería relevante colocar en cada platillo de la balanza para lograr **tomar su decisión**? Si te interesa conocer las respuestas a estas cuestiones, ¡No faltes a clase! Lo vas a descubrir en las siguientes lecciones.

¿Quieres saber si lo que anotaron en la Actividad 2 es correcto? No te preocupes, lo revisaremos en la variación 12.1. Es muy probable que los puntos que tocaron en sus respuestas sean abordados a lo largo del curso.

Escribe en un minuto qué te llevas de la lección



Para tu vida diaria

Revisa el video de la siguiente sección y, a partir de ello, anota alguna decisión que te gustaría tomar. Escríbela aquí o en tu cuaderno.

¿Quieres saber más?

Te recomendamos el siguiente video sobre la importancia de tomar decisiones y las desventajas de no hacerlo:

<https://www.youtube.com/watch?v=Vdx0OxbiBL8&t=55s>

Concepto clave

Toma responsable de decisiones: habilidad de elegir de forma autónoma, consciente, responsable y ética ante diversas situaciones, considerando las metas asociadas a un proyecto de vida, las alternativas disponibles y las posibles consecuencias de su comportamiento, con el fin de promover el bienestar individual y colectivo.