

9.2

Resignifico mis fracasos

“El éxito no es final, el fracaso no es fatal: es el coraje para continuar lo que cuenta”.

Winston S. Churchill.

¿Por qué fracaso? ¿Por qué me siento triste cuando algo no sale como yo lo deseo? Los fracasos y las situaciones adversas pueden ser oportunidades de aprendizaje para el logro de las metas, si se llega a **resignificarlos**. Esto nos permite reconocer los caminos andados que no debemos volver a recorrer.

El reto es distinguir los aprendizajes y beneficios que se obtienen de las situaciones adversas y de los fracasos con el fin de mantener el esfuerzo y la motivación hacia el logro de las metas de largo plazo.

Actividad 1.

a. De manera individual, lee el siguiente caso.

Emiliano no fue aceptado en la licenciatura que deseaba, por lo que no sabe si seguirá estudiando, y tampoco está seguro de querer intentarlo de nuevo.

b. Responde aquí o en tu cuaderno las siguientes preguntas.

- ¿Cómo consideras que se siente Emiliano tras no haberse quedado en la licenciatura que deseaba?

- ¿Cuáles podrían ser las razones por las que no se quedó en la licenciatura que deseaba?

- ¿Por qué sí o por qué no le recomendarías a Emiliano seguir estudiando e intentarlo nuevamente? Argumenta brevemente tu respuesta.

- En función de las razones por las cuales consideras que no se quedó en la licenciatura que deseaba, responde: ¿Qué pensamientos tendría que tener Emiliano, para motivarse e intentarlo de nuevo? ¿Qué acciones debería emprender para aumentar sus posibilidades de quedarse?

c. Comparte con el grupo tus reflexiones y respuestas, si así lo deseas.

Actividad 2.

- Reflexiona sobre una experiencia que hayas tenido y que consideres un fracaso.
- Escribe en tu cuaderno una lista de aprendizajes que hayas tenido a partir de dicha experiencia.
- Compártelos con tu compañero de junto y comenten cómo el fracaso favorece nuevos aprendizajes.

Reafirmo y ordeno

Darle un significado de aprendizaje y crecimiento personal a los fracasos y a las situaciones adversas que tenemos, nos permite resignificarles y encontrar nuevos sentidos a las experiencias que se nos presentan para alcanzar nuestras metas.

**Para tu vida diaria**

A partir de la experiencia que consideraste como fracaso en la Actividad 2, elabora un dibujo que lo represente, y después haz otro que represente la resignificación de dicha situación.

¿Quieres saber más?

Ve el video “Tener éxito a través de los fracasos”, donde Michael Jordan, exjugador de básquetbol estadounidense, comparte que no todo en su carrera fueron éxitos. Búscalo en tu navegador o entra en la siguiente dirección: <https://www.youtube.com/watch?v=XBlo8iYkISo>

CONCEPTO CLAVE**Resignificar el fracaso:**

Emplear las experiencias de fracaso como una posibilidad de aprendizaje para nuevas situaciones que se presenten.