

6.3

¿Qué es un FODA?

“No se necesita mucha fuerza para hacer cosas, pero se requiere una gran fuerza para decidir qué hacer”.

Elbert Hubbard.

Pensar en tu futuro puede parecer algo complejo, pues además de creatividad e imaginación, involucra retos y circunstancias que no se tienen previstas. El análisis **FODA**, que por sus siglas significa: Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas, es una herramienta eficaz en la planeación, que permite reconocer tus recursos internos (F y D), así como los elementos externos (O y A) dentro de un contexto particular, para tener un panorama más claro del futuro.

El reto es emplear estrategias de planeación que te permitan orientar tus esfuerzos para el logro de tus metas a largo plazo, considerando las de mediano y corto plazo.

Actividad 1.

a. Escribe la asignatura que más se te complica y/o en la que tienes la menor calificación:

b. Realiza un análisis FODA de acuerdo con tu situación actual, con el fin de mejorar tu rendimiento y/o calificación en la asignatura que elegiste. En cada cuadrante de la matriz hay un ejemplo, puedes cambiarlo y después anota dos más.

Considera que las fortalezas y debilidades son factores que sólo dependen de ti, al contrario de las oportunidades y amenazas que salen de tu control y dependen de los demás.

Matriz FODA	
Fortalezas (internas)	Oportunidades (externas)
1. Me organizo con mis horarios y puedo dedicar tiempo a estudiar los temas de la asignatura. 2. _____ 3. _____	1. Tengo el apoyo de mis compañeros que van bien en la asignatura. 2. _____ 3. _____
Debilidades (internas)	Amenazas (externas)
1. Me distraigo fácilmente cuando estudio. 2. _____ 3. _____	1. Los profesores de otras asignaturas dejan mucha tarea. 2. _____ 3. _____

Actividad 2.

- De manera grupal, compartan sus fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas para mejorar su rendimiento y/o calificación en la asignatura que eligieron.
- Toma nota de las participaciones de tus compañeros para fortalecer tu análisis FODA.

Reafirmo y ordeno

El análisis Foda es una herramienta de mucha ayuda para una planeación efectiva. Utilizarlo te permitirá analizar tanto tus recursos internos, como los elementos externos a considerar en la planeación para el logro de tus metas. De esta forma podrás prever, modificar y establecer con qué cuentas y qué necesitas para lograr lo que te propones, y tus esfuerzos tendrán una dirección más clara. ¡Seguramente lo verás reflejado en los resultados antes de lo que esperas!

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección

**Para tu vida diaria**

Comenta con tus amistades la utilidad del análisis FODA e invítalos a realizar uno sobre un tema en común que les interese, incluso pueden plantearse una meta o proyecto juntos.

¿Quieres saber más?

Por medio de esta sencilla presentación, podrás observar un ejemplo de análisis FODA, Búscalo en tu navegador como “Mi FODA personal (de Marcela Minaya Cabrera)” o entra en la siguiente dirección:
<https://www.youtube.com/watch?v=ysO9PXd2XsU>

CONCEPTO CLAVE**FODA:**

Es una herramienta de análisis de elementos internos como externos (en este caso, a cada persona), con la finalidad de alcanzar metas, cuyas siglas significan: Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas.