

4.2

Por una mentalidad de crecimiento

*“Para vivir una vida creativa,
debemos perder nuestro miedo
a equivocarnos.”
Joseph Chilton*

A diferencia de la mentalidad fija, que ve fracasos cuando alguna meta no se logra, la mentalidad de crecimiento observa oportunidades para seguir aprendiendo y resolver situaciones de manera creativa para alcanzar tus metas, con ayuda de la inteligencia, la personalidad, el carácter y el esfuerzo.

El **reto es** evaluar la posibilidad de lograr metas a largo plazo, como resultado de desarrollar una mentalidad de crecimiento, del esfuerzo sostenido y de un sentido de eficacia.

Actividad 1.

- De manera grupal, lean la siguiente situación.

Mientras Ricardo y Martha preparaban la cena para recibir a sus amigos, él se dio cuenta que se habían salado los platillos que habían estado haciendo toda la tarde, y sabían horribles. Se acercaba la hora de la reunión, por lo que Ricardo se enojó y comenzó a culparse de lo que había sucedido con la comida, dejó todo como estaba y se fue molesto a su habitación. Sin embargo, Martha fue a la tienda y compró un paquete de pan de caja, jamón y mayonesa, y preparó sándwiches para sus amigos.

Al momento de la reunión, ella ofreció los sándwiches y todos quedaron complacidos.

Actividad 2.

- En parejas, reflexionen y contesten aquí o en su cuaderno, las siguientes preguntas.
 - ¿En qué se distinguen la mentalidad de Martha y la de Ricardo?

- ¿De qué manera podría repercutir la mentalidad de Ricardo en su aprendizaje y convivencia con los demás?

- ¿Qué ventajas tiene la mentalidad de Martha en su actuar?

- ¿Por qué Martha tiene mayores oportunidades de lograr sus metas?

- b. Compartan con el grupo sus respuestas y mencionen las formas en las que personalmente enfrentan situaciones desfavorables en el logro de sus metas.

Reafirmo y ordeno

Construir una mentalidad de crecimiento es una oportunidad que tienes para enfrentar con **creatividad** las situaciones que no son favorables para el logro de tus metas. Recuerda que: “Si del cielo te caen limones, aprende a hacer limonada”.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Para tu vida diaria

Platica con tus familiares o amistades sobre situaciones que hayan tenido que resolver porque no favorecían el logro de sus metas y tomen nota de los aprendizajes que obtuvieron.

¿Quieres saber más?

Ve la película *Una mente brillante* (Ron Howard, 2002), en la que se cuenta la vida del premio Nobel de Economía, John Nash, quien desarrolló su pensamiento gracias a contar con una mentalidad de crecimiento.

Concepto clave

Creatividad.

Es la capacidad de generar y crear situaciones, ideas y conceptos.