

2.3

Amigos de mi futuro

“Dejen que el futuro diga la verdad y evalúe a cada uno de acuerdo a sus trabajos y a sus logros. El presente es de ellos, pero el futuro, por el cual trabajé tanto, es mío”.

Nikola Tesla.

Es un gran placer contar con amigos, sentirse acompañado por ellos en las buenas y en las malas. Pero, ¿has pensado cómo pueden influir en tu futuro? ¿Pueden motivarte a alcanzar tus metas, o hacerte cambiar de opinión? Es decir, ¿tus amigos actuales, son amigos de tu futuro? Es importante reflexionar y reconocer el valor de tus amigos en la realización de ese futuro que sueñas.

El reto es distinguir las ventajas de reflexionar sobre el futuro, de establecer metas a largo plazo y las posibles implicaciones de no hacerlo.

Actividad 1.

- Recuerda a una amiga o amigo de la infancia que haya sido importante para ti. Escribe una carta breve en la que le cuentes lo que más te gustaba de ella o él, lo que aprendiste con su amistad y cómo piensas que pudo haber influido en tu camino hasta el momento actual. Cuéntale también sobre tus metas a futuro.

Actividad 2.

- Comenten en el grupo cómo pueden influir las amistades en sus proyectos de vida (consideren tanto lo positivo como lo negativo). Pueden compartir algunas anécdotas.
- Identifiquen quiénes de sus amigos y amigas actuales pueden influir de forma positiva para alcanzar sus metas en el futuro.
- Reflexionen sobre lo qué es la amistad y qué tan importante es para ustedes en este momento.

Reafirmo y ordeno

Los amigos pueden ser grandes impulsores para alcanzar tus metas, acompañarte en los momentos importantes y enseñarte directa o indirectamente cosas muy valiosas. Pero también es posible que puedan influir en que tus planes se retrasen o cambien de forma desfavorable para ti. Es importante reconocer el valor de la **amistad** y cómo puede ser una gran motivadora hacia el futuro que deseas. Considera que tú también eres un elemento clave para apoyar a tus amigos en el logro de sueños y metas que contribuyan a su bienestar.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Para tu vida diaria

Habla con tus amigos acerca de lo que significan para ti. Compartan sus planes a futuro. Escúchales con atención y trata de motivarles a alcanzar sus metas. Reflexionen sobre la importancia de apoyarse para crecer juntos.

¿Quieres saber más?

¿Sabías que el 30 de julio es el Día Internacional de la Amistad? La ONU lo declaró en el año 2011, mencionando que “a través de la amistad, cultivando los lazos de la camaradería y fortaleciendo la confianza, podemos contribuir a los cambios fundamentales y necesarios para alcanzar una estabilidad duradera, tejer una red de apoyo social que nos proteja a todos y generar pasión por lograr un mundo mejor, todos unidos por el bien común” Fuente: <http://www.un.org/es/events/friendshipday/>

CONCEPTO CLAVE

Amistad:

Relación afectiva de confianza, simpatía y compañerismo entre dos o más personas.