

10.3

Cambio las situaciones para perseverar

“El gobierno más difícil es el de uno mismo”.

Séneca.

Para lograr las metas no sólo se necesita esfuerzo, voluntad o tenacidad. Para alcanzarlas es importante desarrollar una serie de habilidades que permitan vislumbrar la gama de posibilidades para analizar y modificar las situaciones que se presentan. La flexibilidad de nuestra mente, permite visualizar la maleabilidad de las situaciones. **El reto es** practicar estrategias de autocontrol en situaciones hipotéticas que puedan comprometer el logro de sus metas significativas de largo plazo.

Actividad 1.

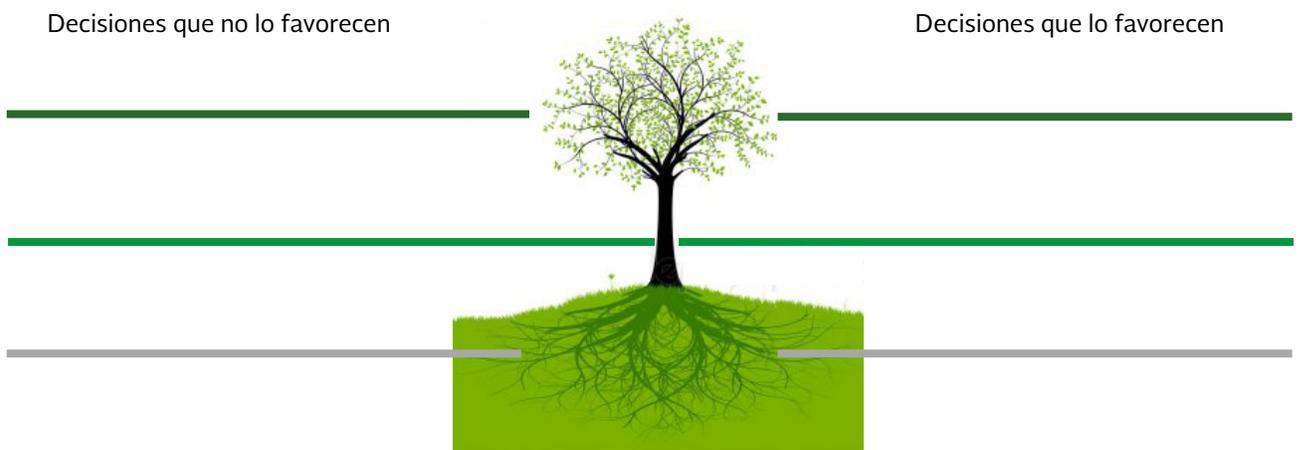
a. Lean en pareja la siguiente situación.

Sebastián quiere estudiar un semestre en otro país, ya que su escuela permite intercambio de estudiantes. Cuando asiste a la oficina de movilidad escolar de su institución educativa, se da cuenta que la universidad a la que quiere asistir no tiene convenio con la suya, pero hay otras que sí lo tienen, aunque no cursaría la asignatura que él desea.

b. De acuerdo a la lectura, elaboren un árbol de decisiones, el cual debe contener las posibles opciones que podría tomar.

- En las raíces escriban las opciones que puede tomar en cuenta.
- En el tronco, las decisiones que tomó Sebastián.
- En la copa, los posibles resultados.

c. Al momento de ir diseñando el árbol, se pueden ir cambiando las decisiones que se toman.



d. Argumenten cuál sería la mejor decisión para Sebastián.

e. Reflexionen por qué lo decidieron así y, si al tomar su decisión, posteriormente la modificaron.

f. Escriban sus reflexiones en el cuaderno.

Actividad 2.

- En el grupo, expongan sus decisiones y argumenten el porqué determinaron que era la mejor. Tomen en cuenta sus árboles de decisión y las reflexiones que hicieron.
- Entre todo el grupo, debatan y elijan una sola decisión.
- Peguen sus árboles de decisiones en algún lugar visible del salón.

Reafirmo y ordeno

Cambia las situaciones para lograr tus metas. No te preocupes por seguir al pie de la letra los pasos de tu proyecto de vida, ya que podría convertirse más que en una virtud, en una cerrazón sin ningún sentido.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección

**Para tu vida diaria**

Imagina escenarios posibles antes de tomar decisiones, con la finalidad de adecuar las condiciones reales para cumplir las metas que te has establecido a largo plazo.

¿Quieres saber más?

Ve la película *El caso Thomas Crown* (John McTiernan, 1999), en la que se muestra como un ladrón de arte modifica la situación para lograr su cometido. En el siguiente sitio puedes observar la sinopsis: <http://www.sensacine.com/peliculas/pelicula-20498/trailer-19442306/>

CONCEPTO CLAVE**Adecuación:**

Adaptarse a las necesidades o condiciones de una situación.