

4.2

Mi perspectiva se nutre de mi experiencia

“Cualquier palabra debe ser elegida con cuidado porque las personas que la escucharán serán influidas para bien o para mal”.

Siddharta Gautama.

Durante un receso de clases, estudiantes de tercero eligen a un joven de otro grupo para “hacerle bolita” subiendo uno tras otro sobre su cuerpo. Gilberto se manifiesta en contra e insiste en que es dañino y peligroso para el compañero. Algunos se burlan y comentan que es divertido además de que ya lo han hecho en otras ocasiones.

Gilberto opta por llamar a la autoridad la cual solicita una ambulancia para trasladar al estudiante a un hospital con daños severos en el cuerpo. ¿Alguna vez han pasado por una situación semejante? ¿Qué hicieron?

El reto es describir cómo influye tu experiencia personal en tu perspectiva respecto a un conflicto entre amigos.

Actividad 1.

De manera individual observa las imágenes, posteriormente realiza lo que se solicita.



- Elige una de las imágenes e imagina que la persona que recibe el mal trato es alguien cercano a ti, puede ser un amigo, un familiar o tú mismo.
- Desde tu perspectiva escribe, aquí o en tu cuaderno, dos enunciados breves en los que expreses tu punto de vista sobre el conflicto que vive el personaje que elegiste, la situación emocional que enfrenta, la forma en que su vida diaria resulta afectada y cómo puede solucionarse.

1. _____

2. _____

- Comparte tus conclusiones con un compañero.

Actividad 2.

Escribe un texto de breve, aquí o en tu cuaderno, en donde expliques cómo crees que influye tu experiencia personal y el contexto en el que vives en tu punto de vista respecto a distintos conflictos que experimentan en la escuela los personajes que elegiste en la actividad anterior.

a. Sigue la indicación de tu profesor y, si lo deseas, comparte tu texto con tu grupo.

Reafirmo y ordeno

En esta variación, analizamos cómo influye nuestra historia y experiencias personales en nuestra perspectiva ante determinadas situaciones, ya sea al evocar mentalmente una experiencia vivida, imaginando lo que siente otra persona, imaginando cómo le afecta o lo que sentiríamos en su lugar. La empatía es un aspecto fundamental en nuestras relaciones con otros. Marca la diferencia entre ser indiferentes y descuidados ante las personas a nuestro alrededor, o reconocer el sufrimiento y los anhelos de los demás y generar un vínculo de cuidado y respeto hacia ellos.

**Para tu vida diaria**

Comenta con tu familia cómo influye la experiencia personal y el contexto, en la forma en que percibimos las cosas cotidianamente. Invítalos a que piensen en una situación de abuso que hayan observado y juntos exploren cómo influyó su historia y contexto en la postura que asumieron ante dicha situación.

¿Quieres saber más?

Investigaciones indican que el apreciar a otros es fundamental para nuestro bienestar y felicidad, y que ocuparse de los demás nos hace sentir bien y estar más sanos. Consulta el video “Comprender al otro: Una lección para toda la vida”, en la siguiente dirección:

<https://www.youtube.com/watch?v=X-adLyMUmeE>

CONCEPTO CLAVE**Experiencia personal:**

Conocimiento de algo que se adquiere al haberlo realizado sentido o vivido en diversas ocasiones.