

5.1

Los proyectos se llenan de emociones

“No preguntes qué puede hacer por ti el equipo. Pregunta qué puedes hacer tú por él”.
Earvin “Magic” Johnson, Jr.

Al realizar un proyecto en equipo, es común que surjan todo tipo de emociones. En ocasiones, nos sentimos entusiasmados al compartir ideas que nos gustan y que quisiéramos realizar juntos. En otras, experimentamos frustración por considerar que no somos escuchados o porque nuestra idea no atrajo la atención que esperábamos del equipo. También solemos sentirnos aburridos porque el tema no nos “engancha”. En esta lección vamos a aterrizar las ideas del proyecto y a descubrir las **emociones** que emergen en este proceso de trabajo colaborativo.

El reto es nombrar qué emociones experimentaron al compartir información relevante sobre la convivencia o los procesos de aprendizaje en su escuela.

Actividad 1:

Reúnanse con su equipo para compartir los aprendizajes obtenidos de las entrevistas que realizaron. Utilicen como guía las preguntas de la tabla para llevar a cabo su conversación.

| | | |
|---|---|---|
| ¿A quién entrevistaste? <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> | ¿Qué rol tiene en la escuela? Director, maestro, estudiante, tutor u otro: <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> | |
| 1. ¿Qué le interesa más a esta persona al respecto? | 2. ¿Qué fue lo que más te sorprendió de lo que te contó? | 3. ¿Qué es lo que le motiva a la persona entrevistada a resolver el problema? |

NOTA: es importante que en esta actividad estén conscientes de las emociones que emergen durante la conversación.

Actividad 2

Reflexiona acerca de cómo te sentiste al realizar el ejercicio anterior. Observa los *emoticones*, y encierra en un círculo los que representen las emociones que surgieron al compartir en equipo. Por ejemplo, puede surgir desilusión cuando alguna idea tuya no prospera o tal vez entusiasmo por defender lo que para ti es significativo. También la preocupación puede aparecer en algunos momentos dentro del trabajo en equipo.



- Reflexiona acerca de cómo te sentiste al compartir información relevante que te ayudará a la elaboración de tu proyecto. Escribe ¿Cómo influyen las emociones dentro del trabajo colaborativo y al momento de querer aterrizar ideas para realizar un proyecto?

Escribe en un minuto qué te llevas de la lección

Reafirmo y ordeno

Trabajar en equipo puede ser todo un reto para algunos, mientras para otros es la forma más fácil de realizar una tarea. De cualquier forma, surgen emociones constantemente. ¿Qué emociones descubriste? Observar lo que sientes te dará información de lo que sucede. Recuerda que las emociones “entintan” nuestra forma de pensar, y nos mueven a actuar de distintas maneras. Por ejemplo, si te diste cuenta de que sentiste aburrimiento, como dice “*Magic*” Johnson, ex basquetbolista profesional, “*pregúntate que puedes hacer por el (equipo)*”.

Para tu vida diaria

Después de lo realizado en esta variación, aterriza en una idea la solución que propones para el problema identificado con respecto al tema que eligieron en tu equipo. Esta idea puede surgir a partir de formular preguntas que empiecen con “¿cómo podríamos.....?” Algunos ejemplos de preguntas son:

- ¿Cómo podríamos mejorar la cancha de basquetbol para que todos convivamos en el receso?
- ¿Cómo podríamos conseguir asesorías para mejorar nuestro rendimiento académico?

¿Quieres saber más?

Mejorar las instalaciones y llevar agua a la escuela fueron proyectos que se realizaron en dos escuelas. Escucha la historia completa de estos estudiantes, sé consciente de las emociones que te provoca escucharlos, quizá te ayude a generar ideas para tu proyecto. Búscalo en tu navegador como “*Dos experiencias, Vía educación*” o entra a esta dirección:

https://www.youtube.com/watch?v=_lKePdEQiUo

Concepto Clave

Emoción.

Es un proceso, una manera automática y particular de valorar, que está influenciada por el pasado evolutivo y el personal, en la cual sentimos que está ocurriendo algo importante para nuestro bienestar y donde se gestan cambios fisiológicos y emocionales para lidiar con la situación.¹

Glosario:

Aterrizar ideas:

Acorde a la metodología del *Diseño de soluciones pensando en las personas*, una vez que hemos recopilado la información que necesitamos, se requiere ordenar y escribir las ideas para dar soluciones viables al desafío planteado.

1. P. Eckman (2003), *Emotions revealed. Understanding faces and feelings*, EUA, Orion books.