

# 1.1

## ¿Quién soy? Factores que conforman mi identidad

“Yo soy yo  
y mi circunstancia”  
José Ortega y Gasset

“Ese día sólo había una pequeña carta en el buzón, y era para Sofía. «Sofía Amundsen», ponía en el pequeño sobre.[...]En cuanto hubo cerrado la puerta de la verja, Sofía abrió el sobre. Lo único que encontró fue una notita, tan pequeña como el sobre que la contenía. En la notita ponía: *¿Quién eres?* No ponía nada más. No traía ni saludos ni remitente, sólo esas dos palabras escritas a mano con grandes interrogaciones. Volvió a mirar el sobre. Pues sí, la carta era para ella.”<sup>1</sup>

Imagínate que, como Sofía, encuentras un sobre. Lo abres y solo hay una nota que dice: “**¿Quién eres?**” ¿Qué contestarías? Para comenzar a explorar esta pregunta, en esta lección vamos a identificar diversos factores que conforman tu identidad.

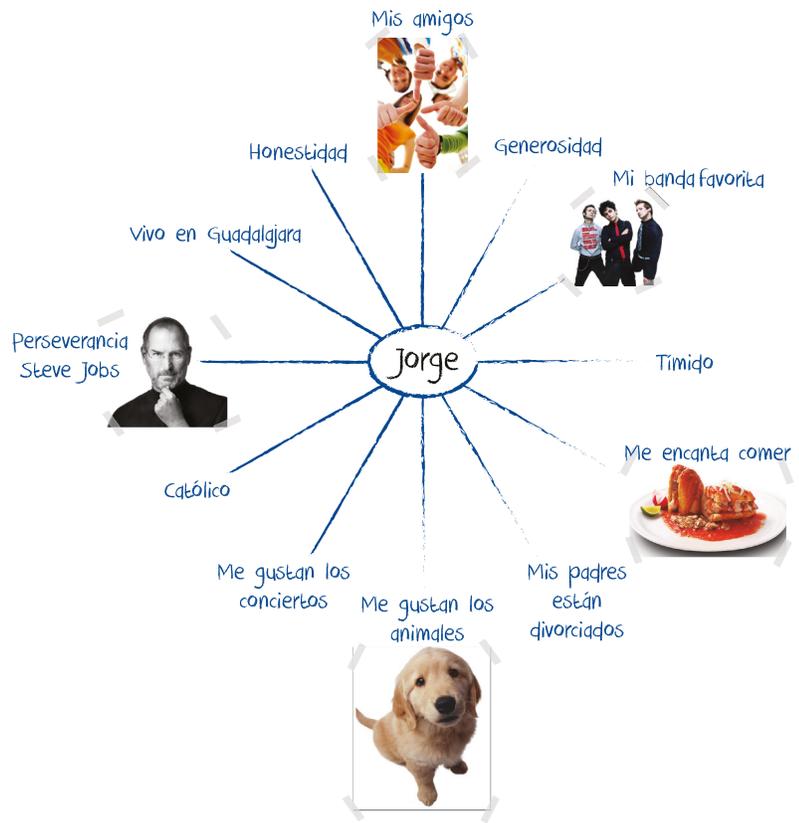
1. Jorge y Diana hicieron su mapa de identidad<sup>2</sup> y eligieron algunos elementos que los describen. Piensa cómo te describirías y construye tu propio mapa.

### Mapa de identidad

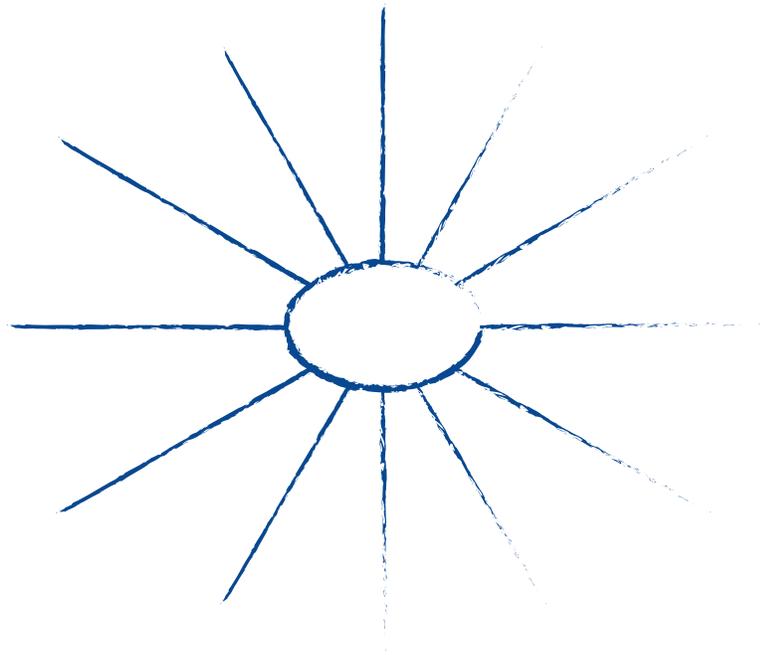


<sup>1</sup> El mundo de Sofía (Gaarder, 2012).

<sup>2</sup> Adaptado de la propuesta del programa "Facing History and Ourselves". <https://www.facinghistory.org/resource-library/identity-and-community/who-am-i>



Mi mapa de identidad



2. Si te sientes cómodo, comparte tu mapa con tus compañeros.

3. Reflexionen sobre las siguientes preguntas:  
I. Cuando las personas se describen a sí mismas, ¿de qué hablan?

---

---

II. ¿Para qué te sirve un mapa de identidad?

---

---

### Resumen

En esta lección identificamos algunos aspectos que conforman tu identidad. Descubrir quién eres es un proceso interno que reúne diferentes aspectos de ti mismo: creencias, gustos, valores, metas y experiencias que te permiten relacionar lo que has vivido en el pasado con lo que puedes ser en el futuro.



### Para tu vida diaria

Piensa qué elemento de tu mapa de identidad te parece el más importante. Explica por qué.

---

---

### ¿Quieres saber más?

Si quieres saber cómo es que Sofía respondió a la pregunta del sobre, lee el libro completo: Gaarder, J. (2011). *“El mundo de Sofía”*, novela sobre la historia de la filosofía. México: Patria.

¿Sabes quién es Alejandra Acosta? Conócela en el video *“Cuando sabes quién eres, sabes lo que tienes que hacer”*, donde comparte su experiencia sobre cómo ha descubierto aspectos importantes de sí misma y lo que le importa en la vida. Puedes buscar en Youtube el vídeo con su título o [darle clic aquí](#).